

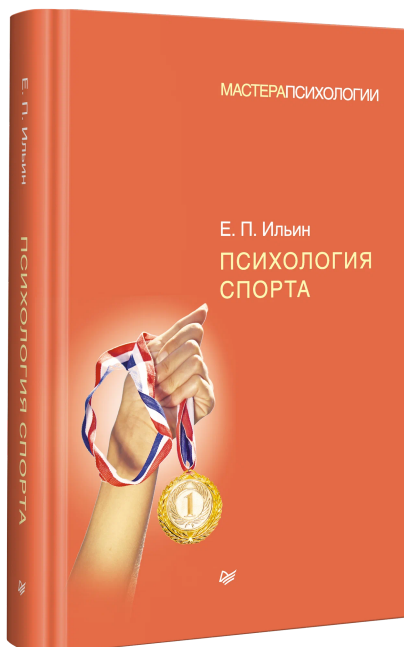


VIEW FULL GALLERY



спортивна психологія — книги, тренінги та основи мотивації спортсмена

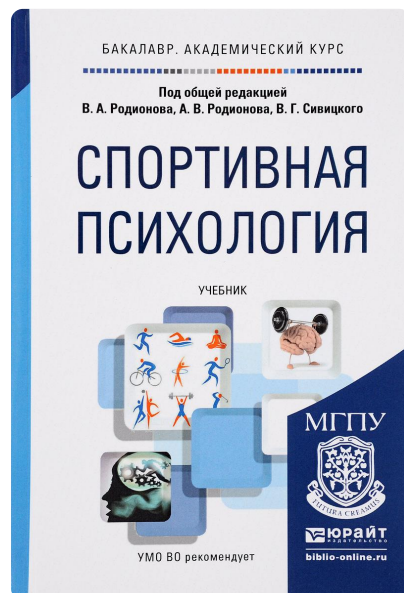
Photo Gallery



Психология спорта - фото 1.



Основаи спортивной психологии.



В международном (по составу авторов) учебнике изложены основ



Психология физической культуры и спорта, Юрайт.



Психология спорта.

Глава 1 ВВЕДЕНИЕ В СПОРТИВНУЮ ПСИХОЛОГИЮ

1.1. Предмет спортивной психологии

Психология спорта как наука изучает закономерности психической деятельности отдельных людей и коллективов в процессе спортивной деятельности. Она тесно связана с такими видами психологии, как общая, педагогическая, возрастная, социальная, используя их данные и методы. Психология спорта — это прикладная наука, призванная обеспечивать эффективность учебно-тренировочного процесса, подготовку спортсменов к соревнованиям и успешное их выступление.

Психологи спорта как учебная дисциплина призвана формировать у будущих специалистов по физической культуре и спорту знания о проявлениях психики спортсмена в условиях спортивной деятельности и умения управлять поведением и состоянием спортсменов на соревнованиях.

Несомненно, тренирами по спорту значения психологического фактора в успешном выступлении на соревнованиях и в достижении спортсменом высоких результатов сводится к тому, что упор в подготовке спортсменов делается на физическую, техническую, функциональную подготовленность, а не на формирование личностных качеств, обуславливающих проявление подготовленности спортсмена в соревновательных условиях. Мобилизация спортсмена на максимальное проявление физических качеств (силы, выносливости), управление своим состоянием на соревнованиях зависит от психологической подготовленности и ряда профессионально важных качеств, развиваемых в процессе психологической подготовки.

Основная задача спортивной психологии — дать научное обоснование рациональных средств и методов спортивной тренировки. Психология спорта обогащает знаниями общую психологию разработкой следующих вопросов: проявление свойств личности в спортивной деятельности; проявление и развитие психических процессов при выполнении физических упражнений; проявление психических состояний при занятиях спортом; формирование взаимоотношений в спортивной деятельности.

В силу специфики спортивной деятельности психология спорта строится в основном на результатах исследований психологов спорта. В ней выделяются важнейшие разделы, составляющие предмет психологии спорта: формирование мотивации к занятиям спортом; психология обучения и воспитания в спорте; психология спортивных групп и коллективов; психология технической, физической и тактической подготовки спортсменов; психология личности спортсмена и тренера; психоаналитика; психологическая подготовка; психология тренировочной и соревновательной деятельности и др.

1.2. Становление спортивной психологии в России

Теоретическими основами в развитии спортивной психологии явились знания, накопленные в общей психологии, физиологии, теории спортивной



Психология спорта.



Психология спорта.



Спортивная психология Юрайт.
telegram.

About This Collection

Часть вторая спортивной психологии раскрывает, как спорт формирует мотивацию и влияет на психику. ru доступна книга «Психология спортсмена: слагаемые успеха» В. Сафонова. Здесь читай о том, как формирование спортивной мотивации и психологическая совместимость помогают достичь успеха. Спортивная психология объединяет теорию и практику, показывая, что спорт — это психология. К. Можно купить книгу по выгодной цене в «Читай-город», где издательство Юрайт предлагает учебники и тренинги. В этой части мы изучаем психологию спорта, где каждая физическая нагрузка становится частью психологической модели спортсмена. Перейдите по ссылке выше, чтобы просмотреть полную галерею.

See the full gallery: [View Full Gallery Online](#)

Source: [Read the original article on infolibrary.com.ua](#)

Related:

- [am yalash](#)
- [莱纳安德森](#)
- [kannada aunty sex video](#)
- [ultimate surrender free](#)
- [hdceli](#)
- [tamil mami sex video](#)
- [sex indian video mms](#)
- [cme credits courses](#)
- [thesafeannaanon](#)
- [سافرت كتير معاه](#)
- [ipostnacked](#)
- [Desi Riding Nude – Hot Indian Women Cowgirl Sex Gallery](#)
- [право культура](#)
- [麦乐迪女超人](#)
- [https://paper.wf/milakeller72log/npixvip-nude-onlyfans-leaks-namprikk-hentai-cosplay](#)
- [Anime Hentai Sister: Step Brother & Sister Incest Fuck Videos](#)
- [Diva Flawless Videos | Adult X Video Clip Collection](#)
- [戴允琪](#)
- [young tiny teens](#)
- [lesdias](#)
- [euphoria nude scenes porn](#)
- [la mami lechera x](#)